



**RSG -
einmalig
beim TuS
und in Westfalen.**

**Sophie Merker
gewinnt bei der
Deutschen Meisterschaft
die Bronzemedaille**

Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strenge

VERPACKEN



REINIGEN



HEBEN & ZURREN



ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strenge.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strenge Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.

DER ALLTAGS-FITNESS-TEST

Mobil & fit im Alter - lebenslang fit und selbstständig bleiben!



31.08.2024

14.00 - 17.00 Uhr

Kath. Pfarrheim St. Friedrich

Avenwedder Str. 515
33335 Gütersloh

**Sei dabei, wenn
Du Ü60 bist!**

Teilnahme kostenlos



Der Alltags-Fitness-Test

Wir wissen es schon lange - körperliche Fitness ist auch im Alltag wichtig!

Für alle Menschen, besonders für Ältere gilt: Je fitter sie heute sind, desto besser für ihre Selbständigkeit und Mobilität morgen!

Der **Alltags-Fitness-Test** wurde speziell für Menschen Ü 60 bis 99 Jahre entwickelt. Er umfasst sechs einfache, aber alltagsnahe Übungen, die Aufschluss über den aktuellen Fitnessstand einer Testperson geben.

Der Test dauert ca. 15 Minuten und kann in Alltagskleidung absolviert werden.

Überprüfen Sie Ihre Fitness und lassen Sie sich individuell beraten.

Programm

14.00 Uhr Begrüßung
Einführung in den AFT-Test

14.30 Uhr Beginn der Testungen

17.00 Uhr Ende

Rahmenprogramm

- Kaffee und Kuchen
- Kleines Bewegungsprogramm
- Individuelle Beratung und Austausch durch unsere geschulten Tester*innen

Empfohlen: Bequeme Kleidung und feste Schuhe!

Hinweis

Es können nicht alle auf einmal getestet werden. Bitte stellen Sie sich auf Wartezeiten ein.

Voranmeldung erbeten!



Veranstalter

TuS Friedrichsdorf, Kreissportbund Gütersloh

Partner vor Ort

kfd St. Friedrich & St. Marien

Anmeldung & Info

- Tel. 05209 981918 (TuS Friedrichsdorf)
- Tel. 05241 851446 (Kreissportbund Gütersloh)
- E-Mail: ksb@gt-net.de

Fotos: Deutscher Olympischer Sportbund, K. Thormaehlen

DER VORSTAND INFORMIERT...



Sporthallenbeleuchtung in der Alten Ziegelei Halle

Seit ca. 5 Monaten sind in der Halle mehr als 35 Leuchtstoffröhren defekt. Ein Austausch ist nicht nur ineffizient, es gibt diese Röhren nur noch in einer geringen Anzahl. Sie werden nicht mehr produziert. Der Energieverbrauch ist sehr hoch, der CO₂-Ausstoß ebenfalls. Die Senkung des Energieverbrauchs durch moderne technische Lösungen ist ein wirksames Instrument, um den CO₂-Ausstoß zu reduzieren und die Umwelt zu entlasten. Laut Expertenmeinung sollten alle Röhren nach ca. 3 Jahren ausgetauscht werden. Bei den LED-Leuchten wird mit einem Austausch nach ca. 10 Jahren gerechnet. Die Energie- und

Wartungskosten werden um ein Vielfaches sinken. Diese Einsparungen könnten wir in die vielen geplanten Projekte investieren. Die Fachleute schreiben, dass eine Amortisation in wenigen Jahren sicher ist.

Die Badmintonspielerinnen und -spieler haben schon lange auf die mangelhafte Beleuchtung hingewiesen. Die Bälle kommen aus dem Schatten und sind erst sehr spät zu sehen. So reaktionsschnell die Sportlerinnen und Sportler auch sein mögen, viele Bälle und damit Punkte gehen verloren. Wenn noch mehr Leuchtstoffröhren ausfallen, ist kein Wettkampf in der AZH möglich. Plötzlich steht man vor einem großen Problem, dann muss eine neue Beleuchtung installiert werden. Lieber eine geplante Umrüstung, als eine akut notwendige Umrüstung. Ich wünsche und hoffe, dass die Umrüstung noch vor Beginn der Badmintonseason durchgeführt wird.

Hubert Brummel



INHALT

- | | | | |
|---|--------------------------|----|-------------------------------------|
| 2 | Der Alltags-Fitness-Test | 13 | Der TuS stellt sich vor |
| 3 | Der Vorstand informiert | 16 | Gerätturnen Freundschaftswettkampf |
| 4 | Fußball E-Junioren | 18 | RSG Deutschland-Cup 24 |
| 7 | Kinderseite | 20 | Fußball Neuanfang der 1. Mannschaft |
| 8 | Fußball Kroh-Cup | 24 | Kursangebote |

Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

*Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75*



Ihr Hörakustiker in Bielefeld-Senne!

Jetzt 2x in Bielefeld
Termin vereinbaren unter:
0521 96784133

- ✓ Inhabergeführtes Fachgeschäft
- ✓ Persönliche & Individuelle Meister-Betreuung
- ✓ Hörgeräte aller Hersteller & Preisklassen
- ✓ Unverbindliches Probetragen

audiowell
HÖRAKUSTIK

Stieghorster Str. 6 | 33605 Bielefeld
Windelsbleicher Str. 250 | 33659 Bielefeld (Senne)
info@audiowell.de | www.audiowell.de

*Wir freuen
uns auf Sie!*



Hörakustikmeister Kenan Jahic

DIE FUSSBALL-E-JUNIOREN SAGEN DANKE!

Viele strahlende und zufriedene Gesichter, als die Tipper Nachwuchskicker Anfang Mai ihre schicken neuen Trainingsanzüge und Hoodies in Empfang genommen haben. Die Jungs und die Eltern bedanken sich dafür recht herzlich bei der Firma **Böwingloh & Helfbernd** aus Verl der Firma **IWN** aus Bielefeld für das Sponsoring.

„Gerade für kleine Vereine wie den TuS ist es wichtig, dass es regionale Betriebe gibt, die sich vor Ort engagieren“, so Sven Koppitsch und Martin Berg. Die beiden Spielerväter hatten bei Ihren Arbeitgebern angefragt und schnell die Zusage bekommen. Ihren ersten offiziellen Einsatz hatten die Anzüge dann am 07.06.2024 beim Start in den StrengeCup, als die Jungs einheitlich gekleidet ins Camp eingezogen sind.



LUST AUF KICKEN BEIM TUS?

Für einige unsere Jugendmannschaften suchen wir noch Kinder sowie Trainer*innen und Betreuer*innen.



Neugierig geworden? Lust auf Kicken beim Tus?
Melde dich gerne bei uns

matthias.wehmhoener@tus-friedrichsdorf.de

Übrigens: unsere Trainingszeiten und einiges mehr findest du unter: www.tus-friedrichsdorf.de

"Fußball ist ein Teamsport, kein Sport für Einzelgänger.

Wir gewinnen als Team und jeder Einzelne ist besser, wenn er Teil eines Teams ist."



 **Werbetechnik**

 **Sport- & Eventbranding**

 **LED-Systeme**

declaro[®]
werbetechnik

www.declaro.de



ZIMMERMANN
AUS TRADITION NACHHALTIG

DU FINDEST, DASS MAN ABFÄLLE UMWELTGERECHT ENTSORGEN SOLLTE? WIR AUCH!

STARTE DEINE KARRIERE BEIM UMWELTDIENSTLEISTER:

- Anlagenfahrer (m/w/d)
- Chemisch-technische Fachkraft (m/w/d)
- Kaufmännischer Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Unsere Benefits:



Eine langfristige Perspektive in unserer erfolgreichen Unternehmensgruppe



Eine vollumfängliche Einarbeitung durch das Team



Ein kollegiales und sympathisches Team in familiärer Atmosphäre



Deutschland-Ticket, iPad, Zuschuss zu vermögenswirksamen Leistungen uvm.

nachhaltig | krisensicher | zukunftsorientiert



Diese und weitere Stellen finden Sie hier:

karriere.zimmermann-gruppe.com

Ansprechpartner:
Dennis Seppelfricke



@zimmermann_gruppe

Respekt

Vielfalt

Weitsicht

Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. **Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld**



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold



- TuS Kinderseite -

Liebe Kinder,

es sind Ferien und viele Freunde und Freundinnen sind mit ihren Eltern oder Freizeitgruppen in den Urlaub gefahren. - Aber was machen die Kinder, die zuhause geblieben sind?

Der TuS Friedrichsdorf hat ein paar Vorschläge, wenn das Wetter für das Freibad wieder mal zu schlecht ist:

Der **Sportplatz** hat täglich für die Friedrichsdorfer Kinder von 10:00 – 18:00 Uhr geöffnet.

Nehmt euren Ball, euer Federballspiel, Springseile, das Gummitwist oder andere Dinge aus dem Sport mit und trefft euch dort einfach mal mit anderen Kindern, um gemeinsam zu spielen.

- Natürlich gilt es auch dort, den Platz sauber zu verlassen!-

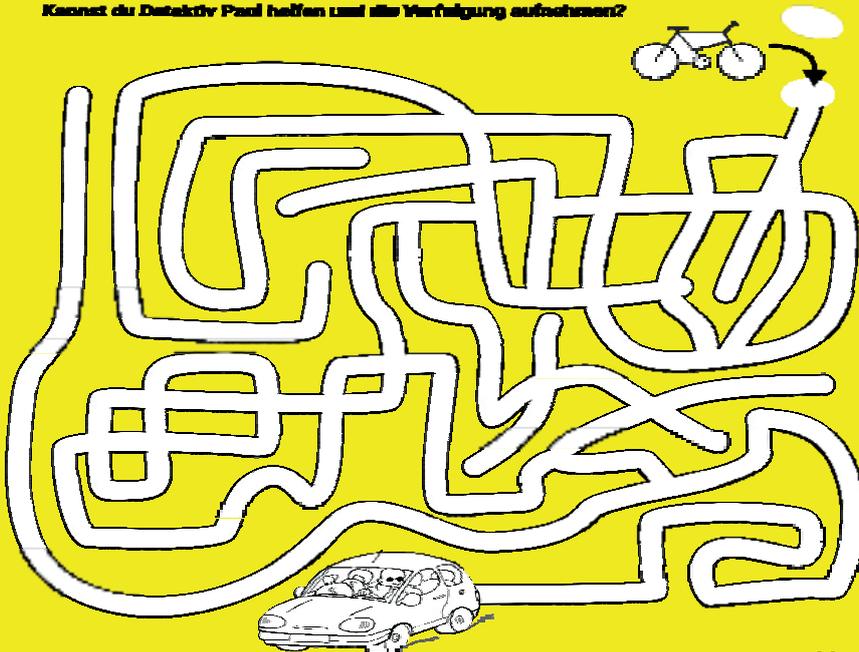


Detektiv Paul und die Verfolgungsjagd



Es war einer dieser wunderschönen Sommertage und Detektiv Paul radelte mit seinem Fahrrad zum Marktplatz. Als er an der Bank vorbeikam, bemerkte er einen Mann mit Sonnenbrille, der hektisch Geldsäcke in sein Auto warf und mit quietschenden Reifen losfuhr. „BANKÜBERFALL“, rief im selben Moment eine junge Frau. Detektiv Paul nahm sofort die Verfolgung auf, doch mit seinem alten Fahrrad verlor er schon nach mehreren Metern den Wagen aus den Augen.

Kannst du Detektiv Paul helfen und die Verfolgung aufnehmen?



www.raetseldino.de

Der **Fitnessparcour** an der Johannes-Brahms-Straße könnte auch ein toller Treffpunkt sein!

Dort gibt es 12 Stationen, an denen ihr eure Fitness, eure Kondition und eure Kraft testen und verbessern könnt. Sich mit anderen Kindern messen, z.B.: „Wer schafft die meisten Klimmzüge?“

Viel Spaß dabei!

Euer
TuS Friedrichsdorf
MLR

KROH ESTRICH-CUP 2024 IN TIPPE

Am 29.06.2024 war es endlich so weit, der Kroh Estrich Cup fand in Friedrichsdorf statt.

Organisiert wurde das Turnier von der F-1 Jugend des Vereins, und war ein Erfolg.

Bei angenehmen 28 °c sahen Ca. 250 Besucher spannende und sehr packende Spiele.

Gespielt wurde in 2 Gruppen mit jeweils 5 Teams.

Als guter Gastgeber erwies sich die Mannschaft dann selbst und erreichte einen starken 2. Platz, hinter unseren Freunden aus Augustdorf-Hörste.

Wir bedanken uns beider Firma Kroh Estrich, allen Helfern und den teilnehmenden Mannschaften für dieses rundum gelungene und schöne Fußballturnier, vielen lieben Dank.

Tobias Kroh,
Sven Koppitsch



Die Bierkneipe für nette Leute in Friedrichsdorf



Küche Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: Ruhetag

Mittwoch, Donnerstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Freitag, Samstag: 17:00 - 1:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 23:00 Uhr

Inh.: R. Beckervordersandforth
Brackweder Str. 14
33335 Gütersloh

Telefon: 05209-2124

Email: Zumtaubenschlagfriedrichsdorf@gmail.com



volksbank-bi-gt.de

**Fair Play –
ehrlich, verständlich,
glaubwürdig.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

**Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG**



Kleinemas
 Familientradition seit 1914

DIREKT VERKAUF
 MO-SA 8-19 UHR

Grillen & mehr

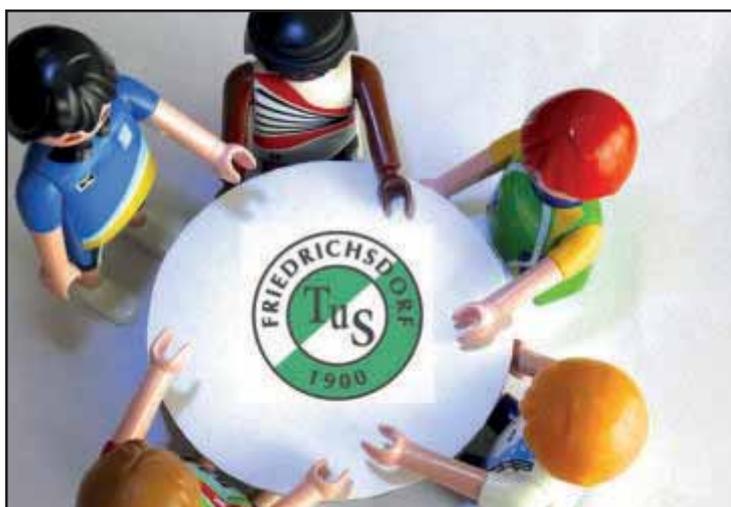
Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG Industriestraße 35 Telefon 05246-921129
 33415 Verl-Sürenheide

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
 Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Elisabeth Cahmen
 Avenwedder Straße 60, 33335 Gütersloh-Avenwedde
 Tel. 05241/76834, 73233
 Fax 05241/701547
 cahmen@provinzial.de



AUS-BILDUNG 2025

Komm in unser Team!

Wir bilden ab 1. September 2025 aus (m/w/d):
 Elektroniker, Fachinformatiker Systemintegration, Industriekaufleute. Bewirb dich unter www.stadtwerke-gt.de/karriere

STADTWERKE GÜTERSLOH
www.stadtwerke-gt.de

LAUFENDE KURSE DES TUS

Montag		
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:00	Familieturnen	Sporthalle Grundschule
18:00	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:30	Herzsport	Sporthalle Grundschule
19:00	Yoga	Eurythmieraum Waldorfschule

Dienstag		
8:45	Rücken Fit	Sporthalle Alte Ziegelei
9:00	Aktiv im Ruhestand	Sporthalle Alte Ziegelei
10:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
17:00	Kinderturnen	Sporthalle Grundschule
18:30	Haltung & Bewegung	Sporthalle Grundschule
19:00	Hula Hoop Fitness	Sporthalle Waldorfschule

Mittwoch		
10:00	Geh-Treff in Tippe	an der kath. Kirche
14:00	Bouletreff	Boulebahn Carl-Diem-Weg
16:15	Gerätturnen	Sporthalle Alte Ziegelei
16:15	Eltern-Kind-Turnen parallel zum Geräteturnen ab 6 J.	Sporthalle Alte Ziegelei
17:30	Gymnastik für Sie	Sporthalle Grundschule
18:30	Full Body Workout	Sporthalle Alte Ziegelei
18:30	Rücken Fit	Sporthalle Waldorfschule
18:45	Männerfitness	Sporthalle Grundschule
19:30	Koordination	Sporthalle Alte Ziegelei
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"	Sporthalle Grundschule

Donnerstag		
8:45	Fit am Morgen	Sporthalle Alte Ziegelei
18:00	Reha Sport	Sporthalle Waldorfschule
19:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
20:00	Pilates	Eurythmieraum Waldorfschule
19:00	Zumba	Sporthalle Grundschule
19:15	Bodyforming	Sporthalle Waldorfschule

Freitag		
8:00	Walken mit XCOs	Parkplatz Sportplatz
8:15	Reha Sport	Sporthalle Alte Ziegelei
9:15	Eltern Kind Turnen	Sporthalle Alte Ziegelei
15:15	Hip Hop	Sporthalle Grundschule
17:00	Ballsport für 10-16 Jahre	Sporthalle Waldorfschule
18:00	Männerfitness	Sporthalle Grundschule

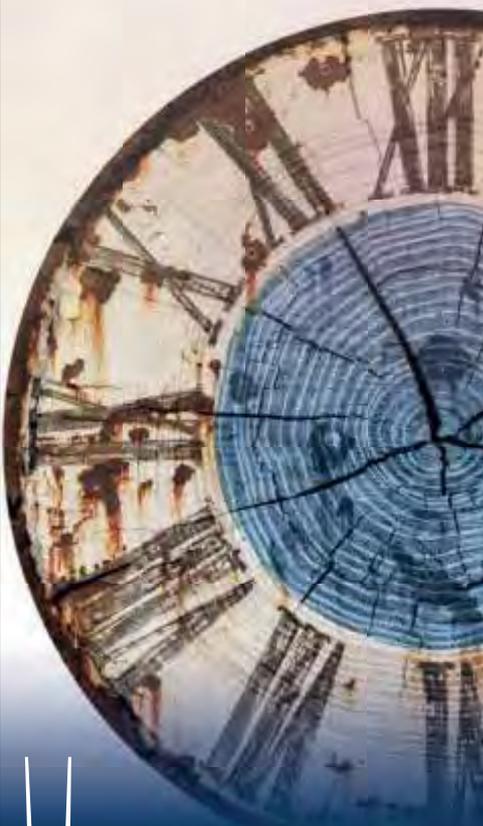
Samstag		
8:00	XCO-Walking	Parkplatz Friseur Tölke

Von April bis Oktober jeden zweiten Donnerstag
(in der ungeraden Woche) **Fahrradtouren**.
Treffpunkt: 13 Uhr an den Umkleidekabinen, Carl-Diem-Weg

Von April bis Oktober einmal im Monat **Sonntags**
eine **Wanderung**. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
ist der Parkplatz an der Paderborner Str. um 9 Uhr.

TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen
Plassmann

Korbacher Straße 19
33647 Bielefeld
Telefon 0521.48625
www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungs-
vorsorge Treuhand AG



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ☒ 33335 Gütersloh
 fon: 0 52 09 / 57 23 ☒ fax: 90 11 05
 e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

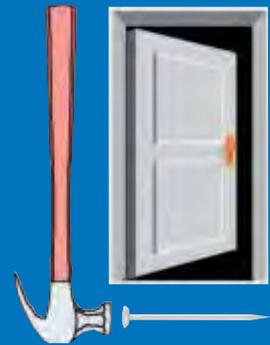
**Pflasterungen aller Art,
 Gartengestaltung + Pflege,
 Zaunbau, Pflanzarbeiten,
 Gehölzschnitt + Fällarbeiten**



Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
 Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

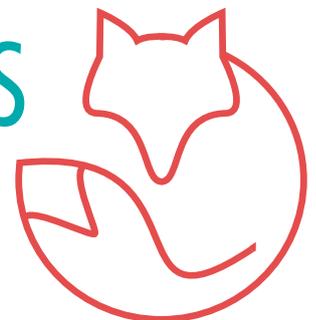
GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS

APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)

Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120

info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-13:30 und 15:00-18:30

Mi 8:00-13:30

Sa, So geschlossen

DER TUS STELLT SICH VOR

Anna-Sophie Bongartz und Karola Luthe – Trainerinnen der Rhythmischen Sportgymnastik

Es war im Jahr 1996, als Anna-Sophie und Karola in der von Serpil Neuhaus neu gegründeten Abteilung „Rhythmische Sportgymnastik“ (RSG) des TuS Friedrichsdorf ihre Karriere als sehr junge Gymnastinnen begannen. Angeleitet durch Serpil und motiviert durch Olympia-Teilnehmerin Selma Neuhaus fanden beide schnell ihr neues Hobby, das sie bis heute begleitet.

Beide zusammen sind ein sehr gutes Team. Sie haben als Einzel- und Gruppengymnastinnen viele Wettkämpfe erfolgreich bestritten und auch öfter am Deutschland Cup teilgenommen.

Mit 15 Jahren machten sie dann beide den Trainer-Helfer-Schein und begannen bereits mit der Trainerarbeit. Kurz darauf übernahmen die beiden gemeinsam mit Eva Jung die sportliche Leitung der RSG. Mit 17 folgte der Trainer-C-Schein und mit 20 Jahren hielten dann beide schon den Trainer-B-Schein in der Hand.

Anna-Sophie und Karola haben einige Höhen und Tiefen in der Abteilung miterlebt und nur mit ihrer Hilfe konnte die Abteilung bestehen und ist jetzt eine der erfolgreichsten des TuS Friedrichsdorf.

Anna-Sophie Bongartz: gen. „Soi“: (Foto rechts)

Hobbys: Freunde treffen und schöne Urlaubsreisen

Stärken: ist sehr gut organisiert, die große Liebe zur RSG

Schwächen: kann nicht gut „Nein“ sagen

Anna-Sophie leitet bereits seit 2015 mit großem Arbeitseinsatz die Abteilung der RSG und ist außerdem noch als Kampfrichterleitung im Gau Minden-Ravensberg aktiv, was die höchste Kampfrichter-Ausbildung, das A-Brevet, voraussetzt.



Eines ihrer Ziele hat sie gemeinsam mit ihren Trainerinnen bereits in diesem Jahr erreicht. Denn eine Einzelgymnastin schaffte es beim Deutschland-Cup mit ihrer Ballübung unter die ersten drei.

Das ist der ranghöchste Wettkampf in der Wettkampfkategorie der RSG. - Ein weiteres Ziel ist noch, mit der Gruppe (5 Gymnastinnen) ins Finale des Deutschland-Cups zu kommen.

Soi: „Mein sportliches Motto: **Geht nicht – gibt's nicht!**“

Karola Luthe: gen. „Karo“: (Foto links)

Hobbys: Tanzen und Akrobatik

Stärken: ehrgeizig und kreativ

Schwächen: erledigt die Dinge gern auf den letzten Drücker

Karola: „Ich würde die Rhythmische Sportgymnastik gerne von dem Image befreien, dass sie nur ein bisschen Herumgehopsse zur Musik sei. Was unsere Mädchen leisten ist alles andere als leicht.“

Im Gegenteil – die RSG ist eine hochkomplexe Sportart, die koordinative Höchstleistungen und eine wahnsinnige Körperbeherrschung erfordert. Die besondere Kunst ist es, dies leicht und elegant aussehen zu lassen. Um erfolgreich zu sein braucht man Ehrgeiz, Fleiß und einen gewissen Hang zur Perfektion. Unsere Leistungs-Gymnastinnen trainieren 3-4 mal in der Woche für 3-4 Stunden. In kaum einer Sportart gibt es bereits im Kindes- und Jugendalter so ein Trainingspensum. Ich wünsche mir, dass die RSG in der Öffentlichkeit mehr Wertschätzung bekommt.“

Anna-Sophie und Karola haben trotz ihres sportlichen Einsatzes beide nach dem Abitur ihre berufliche Ausbildung erfolgreich abgeschlossen.- Anna-Sophie als Speditionskauffrau, ist heute hauptberuflich Gruppenleiterin Nahverkehr bei DB Schenker.

Karola hat ihr Masterstudium u.a. in Sport abgeschlossen und ist Leistungssport-Koordinatorin beim Stadtsportbund in Bielefeld.

„Danke für euren Einsatz!!“ sagt der TuS Friedrichsdorf.



RuckZuck
Küchenmodernisierung

Matthias Heitwerth

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen



Kreisliga A

Die nächsten Spiele:

- 11.08.** TSG Harsewinkel 2 - TuS
12:30 Uhr
- 18.08.** Tus - DSC Gütersloh
15:00 Uhr
- 28.08.** TuS - FC Kaunitz
18:30 Uhr Pokalspiel
- 01.09.** TuS - FC Kaunitz 3
15:00 Uhr
- 08.09.** SCGW Varenseil - TuS
15:00 Uhr
- 15.09.** TuS - Rot Weiss ST.Vit 2
15:00 Uhr

*Die kompletten Spielpläne
der Rückrunde gibt es hier:*



FUSSBALL KREISLIGA



Markus Pankoke

TANKEN / WASCHEN / SHOP / BISTRO



TOTAL Station Markus Pankoke

Senner Str. 8. 33335 Gütersloh

Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



**Paul Reckersdrees
Autoteile Vertriebs-GmbH**

E-Mail: info@reckersdrees.de
Internet: www.reckersdrees.de

Forellenweg 25
33335 Gütersloh

Telefon (0 52 09) 91 20-0
Telefax (0 52 09) 91 20 30

A A SAISON 2024/25



Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Straße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:
Montag 10:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918



vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:
www.tus-friedrichsdorf.de



Getränke 
Hotline: 0170 933 2949
DANIEL HELMIG

... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

ERFOLGREICHER FREUNDSCHAFTSWETTKAMPF GERÄTTURNEN

Schon traditionell findet kurz vor den Sommerferien in der Sporthalle „Alte Ziegelei“ der Freundschaftswettkampf vom TuS Friedrichsdorf mit dem TV Werther statt. Neu hinzu gekommen ist der TV Verl mit seiner neu gebildeten Gerätturnabteilung. Die TuS-Mädchen zeigten nach einer langen Trainingsphase zum ersten Mal in diesem Jahr ihre neuen Übungen und neu erlernten Elemente an den vier Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Die Zuschauer konnten sich über technisch einwandfreie und fast fehlerlos geturnte Übungen freuen.

Morgens starteten die jüngsten Turnerinnen mit dem AK-Programm. Ein Nachwuchsförderprogramm des Deutschen Turnerbundes. Die kurzen und standardisierten Übungen erleichterten den Kampfrichterinnen die Arbeit und es wurde ein zügiger Durchgang. Die kleinen TuS – Turnerinnen turnten dieses Programm das zweite Jahr und hatten schon alle schwierigen Elemente in den Übungen eingebaut. Die jeweilige Siegerin in ihrer Altersklasse sind: Emily Peters, Clara Wullengerd, Mila Prietzyk, Frieda Sundermann und Juli Gronau. Den zweiten Platz belegten jeweils Hilde Wullengerd, Maya Pryce und Molly Mozcko. Über einen dritten Platz freute sich Dasha Brusko.

Am Mittag begann der Wettkampf der Kürübungen im LK-Bereich. Die etwas längeren, abwechslungsreicheren und schwierigeren Übungen erfreuten zwar das Publikum, für die Kampfrichterinnen erforderte der Nachmittag mehr Konzentration. Einige Turnerinnen waren aufgrund der langen Wettkampfpause extrem nervös und es schlichen sich Fehler und Runterfaller ein. Die TuS-Mädchen waren, wie auch die Vereinsfreundinnen vom Morgen, sehr erfolgreich. Es konnten sich auf einen Platz auf der Siegetreppe freuen: 1. Plätze für Camilla Gricina, Pia Negri und Zümra Kivanc. 2. Plätze belegten Giuliana Romano, Kayra Ulusoy und Emily Bode. 3. Platz für Johanna Kleeberg, Leorena Florea und Sienna Burger.

Im Herbst stehen die Einzelmeisterschaft im gesamten Bezirk Gütersloh und die Mannschaftswettkämpfe an.



Anwaltskanzlei Landherr Rechtsanwälte · Fachanwälte

André Paul Landherr

Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh

Tel.: 05241/92356

Zweigstelle:

Brackweder Str. 28
33335 Gütersloh

www.ra-landherr.de





BRONZE BEIM RSG DEUTSCHLAND-CUP FÜR SOPHIE MERKER

Insgesamt fünf Friedrichsdorfer Gymnastinnen gingen beim Deutschland-Cup Einzel in Westerborg an den Start. Eine von ihnen sorgte für das beste Ergebnis, dass jemals eine Friedrichsdorfer Gymnastin bei einem Deutschland-Cup erzielt hat.

36 Gymnastinnen der Juniorenwettkampfklasse aus ganz Deutschland qualifizierten sich über die Regio-Cups zum diesjährigen Deutschland-Cup in Westerborg. Für Vladislava Yonashko und Alexandra Chicaros, welche ihr erstes Jahr in dieser Altersklasse absolvieren, ein großer Erfolg sich direkt die Teilnahme am höchsten Bundeswettkampf gesichert zu haben.

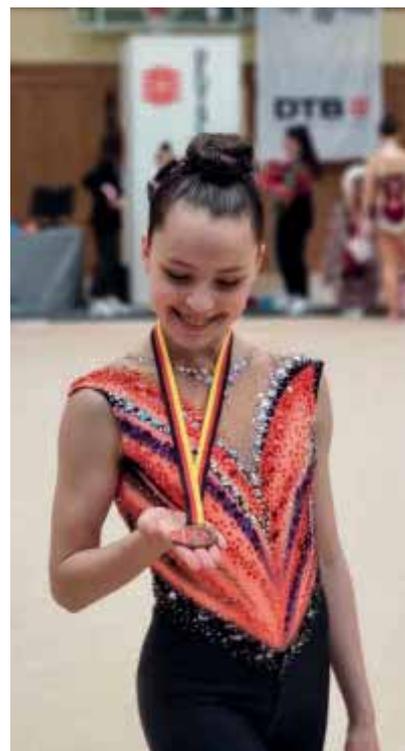
Im Mehrkampf stieg Alexandra mit einer verlustfreien Übung mit den Keulen in den Wettkampf ein. Mit dem Ball und dem Band schlichen sich noch ein paar gerätetechnische Unsicherheiten ein. Dennoch konnte sie mit dem 25. Platz sehr zufrieden sein.

Vladislava Yonashko erreichte bei ihrem Debüt auf deutscher Ebene den 22. Platz.

Eva Sokolovska überzeugte vor allem mit ihrer Ausdrucksstärke und Gerätesicherheit. Sie konnte sich unter den Top 20 platzieren und erreichte Rang 18.

Punktgleich sicherte sich Sophie Merker ebenfalls den 18. Platz. Mit einer nahezu fehlerfreien Ball-Kür startete Sophie in den Wettkampf. Leider hatte sie mit dem Handgerät Band und den Keulen mit den risikoreichen Würfeln zu kämpfen, welches sie kostbare Punkte kostete. Mit dem Ball erreichte Sophie die viertbeste Wertung und somit den Einzug in das Gerätefinale am darauffolgenden Wettkampftag.

Anna Daniels sorgte im Mehrkampf für das beste Ergebnis aus Friedrichsdorfer Sicht. Ohne große Fehler und mit ihren sauber ausgeführten körpertechnischen Schwierigkeiten, belegte sie Platz 9 und gehört somit zu den zehn besten Gymnastinnen Deutschlands in dieser Altersklasse. Auch ihr gelang der Sprung in eines der begehrten Gerätefinals. Nur die besten acht pro Handgerät dürfen an diesen Gerätefinals teilnehmen. Somit für den TuS Friedrichsdorf ein großer Erfolg, mit gleich zwei Gymnastinnen in diesen Finals vertreten zu sein.



Anna Daniels konnte sich im Gerätefinale mit den Keulen nochmal steigern. Trotz zweier Geräteverluste wurde sie Fünfte.

Sophie Merker gewann mit einer fehlerfreien Übung mit dem Ball die Bronzemedaille. Sie sorgte somit für das beste Ergebnis für Westfalen und auch für den TuS Friedrichsdorf ist es die erste Bronzemedaille auf einer deutschen Meisterschaft. Ein unglaublicher Erfolg, welcher uns mit großer Hoffnung auf die kommende Saison blicken lässt.

Alle fünf Gymnastinnen haben sich sehr gut präsentiert und sind zufrieden mit dem Ergebnis.

Anna-Sophie Bongartz

Herzlichen Glückwunsch an euch alle zu diesem herausragenden Erfolg.

Tagespflegen in Gütersloh

und Umgebung



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 7 09 40-30
verein-daheim.de

VENJAKOB

#daslebenaufmöbeln



DEIN ARBEITGEBER DIREKT VOR ORT:

JEDER JOB EIN HEIMSPIEL.

Die größten Ziele...

...erreichst du ganz in deiner Nähe:
Finde deinen Traumjob in einem erfolgreichen
Traditionsunternehmen mit starken Werten.
Lerne uns kennen und entdecke die Möglichkeiten –
z.B. im Versand und der Logistik.

Komm ins VENJAKOB Team!

**Gleich
bewerben:**



*Thomas und
das ganze Team
freuen sich auf
Dich...*

DER NEUANFANG IM FUSSBALL

Nach dem Abstieg in die Kreisliga B wagt der TuS einen Neuanfang.

Wir verstärken uns mit insgesamt 9 neuen Spielern aus den unterschiedlichsten Kreisligen bzw. Bezirksligen.

Den Mix aus Bestandsspielern und Neuzugängen betreut unser neuer Trainer Najib Parwez. Mit seiner Erfahrung als langjähriger Trainer versucht er in der Vorbereitung eine spielstarke Mannschaft zu formen,

bei der im Vordergrund der Spaß und natürlich auch der Erfolg steht.

Nach einem kurzen Kennenlernen der Spieler merkt man schon jetzt, dass die Jungs eine Einheit bilden und auf dem Platz eine Menge Spaß haben.

Wir hoffen auch in der Kreisliga B zu unseren Heimspielen ab dem 18.08.2024 (15:00 Uhr) viele Zuschauer begrüßen zu können.

Versprechen können wir nichts, aber es wird bestimmt eine spannende Saison.

Viele Grüße,

Eure erste Mannschaft
vom TuS Friedrichsdorf.

Trainer: Najib Parwez

Spieler: Barzan Ayad, Deniz Aydin,
Torben Budde, Laurin Fortkord,
Jannis Gößling, Florian Hartkopf,
Erik Kläsener, Pascal Kleinelütern,
Mika Meyer, Maurice Michel,
Dogan Pamuk, Philipp Peplonski,
Marvin Rüschoer,
Max Schneider, Lukas Weber,
Till zur Heiden

Neuzugänge: Philip Göhring,
Timur Görgü, Devin Juilfs,
Philipp Kielhorn, Bellal Parwez,
Jason Pfeifer, Lukas Pietrek,
Jacob Schröder, Angus Tinney

Betreuer:

Timo Niebuhr und Rico Weber



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

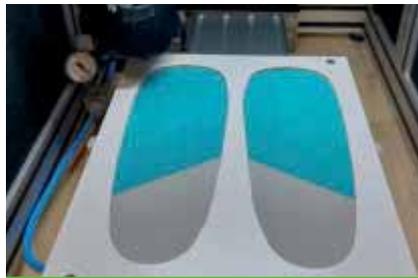
WIR HABEN DIE LÖSUNG! TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



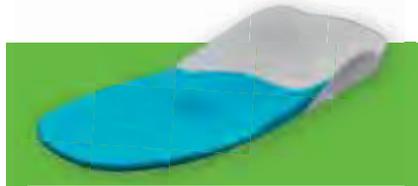
3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.
Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh
E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!

Ob steil ob flach, das Dach vom Fach

**Stefan
Frickenstein**
Dachdeckermeister

Sender Straße 152 • 33415 Verl
Tel. 0 52 46 / 77 70 • Fax 0 52 46 / 93 26 28
salsf@t-online.de



Lotthar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
 - Farbberatung
 - Bodenverlegearbeiten
 - Fassadenbeschichtungen
- Ausstellung und Beratung**
(Termine nach Vereinbarung)
Leinenweg 11 • 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Bestattungshaus Mütter

Wir begleiten Sie
in schweren Stunden
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: info@

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

wertkreis Gütersloh
wirken, werken, wohnen

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung

Berufliche Teilhabe

Berufliche Inklusion

Kindertageseinrichtungen

Wohnen

Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

WANTED

Trainer und Betreuer gesucht

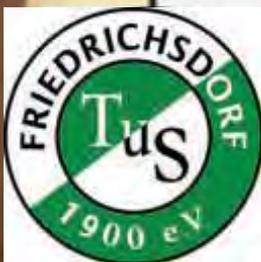


Gerne möchten wir noch mehr Kindern die Chance geben, beim TuS Friedrichsdorf Fußball zu spielen. Dafür brauchen wir aber insbesondere für die ganz Kleinen noch Betreuer*innen und Trainer*innen.

Der erste Schritt ist häufig der schwierigste --- beim TuS hoffentlich nicht. Also liebe Eltern, Geschwister oder Fußballliebhaber. Gebt euch einen Ruck und meldet euch ganz unverbindlich per Mail bei

matthias.wehmhoener@tus-friedrichsdorf.de

Euch erwartet ein tolles Trainerteam, das euch herzlich willkommen heißt und euch bei den ersten Schritten gerne tatkräftig unterstützt!



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Redaktion: _____ Hubert Brummel
E-Mail: vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de
Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com
Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

KURSANGEBOTE 2. HALBJAHR

Die Augustwanderung Donoper Teiche, Hermannsdenkmal, Bielstein mit Maureen Marquis-Eldagist ein Rundwanderweg von ca. 16 km (mittelschwer-360 Höhenmeter rauf und runter in etwa 4 Stunden). Wir starten am Sonntag, 11. August um 9.00 Uhr in Fahrgemeinschaften zum Startpunkt der Wanderung am Sportplatz Friedrichsdorf.

Schon am Freitag, 16. August können Kinder von 8-12 Jahren beim Hip-Hop mit Maike Twelker coole Choreografien zu trendiger, aktueller Musik ausprobieren und den eigenen Tanzstil entdecken. Ein späterer Einstieg ist jedoch auch möglich.

Wir starten für die Erwachsenen Teilnehmer/innen am Mittwoch, 21. August beim Ganzkörpertraining Full Body Workout für Sie und Ihn mit Bianca Baustian von 18.15-19.30 Uhr in der Sporthalle Alte Ziegelei. Es erwartet dich ein vielfältiges, aber auch anstrengendes und schweißtreibendes Workout für den gesamten Körper. Bianca bringt unsere Figur mit Spaß in Topform.



Rücken Fit - ein intensives Training zur Kräftigung der Bauch und Rückenmuskulatur, sowie zu Stabilisation der Rumpfmuskeln mit Christa Bennemann ab 21. August in der Sporthalle der Waldorfschule von 18.30-19.45 Uhr. Am Dienstag, 27. August am Morgen von 8.45-10 Uhr Rücken Fit mit Erwin Buhler in der Sporthalle Alte Ziegelei und am Abend von 18.30-19.30 Uhr in der Sport-

halle der Grundschule Große Heide mit Annette Dücker. Mobilisationsübungen für die Gelenke und Dehnübungen für die wichtigsten Muskelgruppen können helfen, Verspannungen zu lösen.

Am Donnerstag, 29. August beginnen unsere beiden Pilates Kurse mit Jeannette Paul. Von 19-20 Uhr oder 20-21 Uhr zielt eine Kombination von Dehn- und Kräftigungsübungen darauf ab, eine kräftige Körpermitte aufzubauen, Muskeln zu formen und zu stärken, sowie die Körperwahrnehmung und Haltung zu verbessern.

Verbesserte Konzentrationsfähigkeit, mehr Energie und Vitalität erreichen wir durch Atem- Dehn- und Kräftigungsübungen beim Yoga mit Andrea Schrottenloher ab Montag, 2. September im Eurythmie Raum der Waldorfschule.



Schwungvolle Bewegungen mit dem Hula-Hoop-Reifen am Dienstag, 4. September und drei weiteren Terminen (8. Oktober/12. November und 10. Dezember) trainieren unsere Körpermitte, sowie verschiedene andere Muskelgruppen. Melanie Dinse motiviert dabei mit dynamischer Musik und großartigen Ansagen in der Sporthalle der Waldorfschule.



Auch beim Zumba Fitness mit Melanie ab Donnerstag, 5. September in der Sporthalle der Grundschule Große Heide erleben wir eine Tanz-Fitness-Party zum Verbrennen von jeder Menge Kalorien. Mit Spaß und guter Laune bringen wir den Körper in Form und vergessen bei mitreißender Musik für eine Stunde den Alltag.

Für alle Kursangebote bitten wir um vorherige Anmeldung über Telefon (in den Ferien AB), schriftlich über das Anmeldeformular in der Kursbroschüre oder am liebsten über unsere Internetseite

<https://www.tus-friedrichsdorf.de/kursangebot/kursuebersicht/>



Unsere Breitensportangebote für Vereinsmitglieder beginnen direkt nach den Sommerferien wieder und eure Übungsleitungen freuen sich auf euch und ein sportliches 2. Halbjahr, um bestens auf den eventuellen Weihnachtsspeck vorbereitet zu sein. Kommt vorbei, macht mit und findet euer Sportangebot.

Brigitte Brummel

**Einfach wieder...
...sicher unterwegs.**

Gestalten Sie Ihren Alltag sicher und unabhängiger. Für mehr Lebensfreude zuhause und unterwegs. Wir sind für Sie da!

P **Barrierefreie Parkplätze**

PVM

REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

GESUND+
ZENTRUM
BIELEFELD

Südring 11 (IKEA Gelände)
33647 Bielefeld
Tel. 0521/93 84 85-0
www.pvm-med.de
geöffnet Mo-Fr 9-18 Uhr

GROSSES PRODUKTSORTIMENT · PERSÖNLICHE BERATUNG · ERSTKLASSIGER SERVICE

SUPPORT BEIM FUSSBALL WESTFALENFINALE ARMINIA BIELEFELD – SC VERL

Die Sympathien waren eindeutig verteilt, als die Fußballer und Eltern der beiden Friedrichsdorfer E-Jugend-Teams am 25.05. in den Bus in Richtung in Bielefeld kletterten. Bereits auf dem OWD schallte ein inbrünstiges „BIELEFELD“ durch den Bus. Das Ziel der 50-köpfigen Reisegruppe? Das Finale des Westfalenpokals zwischen dem DSC Arminia Bielefeld und dem SC Verl auf der Alm.

Und es war nicht irgendein normaler Stadionbesuch. Vielmehr hatten die Nachwuchskicker die einmalige Gelegenheit, gemeinsam mit den Fußballern und Schiedsrichtern ins Stadion einzulaufen. Und das beim allerletzten Spiel der Arminia-Legende Fabian Klos. Strahlende Gesichter also bei den Kids als sich 10 Minuten vor Anpfiff die Spieler und Offiziellen der Vereine in den Katakomben sammelten und jeder der Spieler eines der 26 Kinder an die Hand nahm. Angefeuert von 24.000 Fans der beiden Teams betrat man dann den Rasen. Die Kids bestätigten nachher unisono, dass dieser einzigartige Moment wohl lange in Erinnerung bleiben wird.

Nach dem Einlaufen ging es dann ganz schnell auf die Tribüne. Gerade noch rechtzeitig um den ersten Treffer zu bejubeln, der bereits nach 4 Minuten fiel. Das Spiel endete schließlich 3:1 für Arminia und nach der Siegerehrung ging es glücklich und zufrieden wieder zurück nach Tippe. Was für ein Erlebnis.

Matthias Wehmhörer





**EUROPA
MÖBEL / VERBUND**

Frontausführung:

Lack kristallweiß matt
mit Holzapplikationen
in Eiche rustico hell geölt



www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 18:30 Uhr - Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66

AUCH IN
FRIEDRICHSDORF
AM ADLERWEG



S pontan registrieren, buchen und losfahren

Entspannter Fahrspaß mit gutem Gewissen und ohne feste Kosten. Und einfach geht es auch: Einmal per App registrieren! Dann: App öffnen, einen von unseren Standorten in Gütersloh auswählen, buchen und losflitzen. www.share-gt.de

