



Erste Hilfe Kurse

Sportverletzungen & Reanimation im Fokus - Das DRK Gütersloh hat auf Anregung des TuS im Januar zwei Erste Hilfe Kurse im Sozialraum der Sporthalle Alte Ziegelei durchgeführt. 24 Übungsleiter*innen und Mitarbeiter*innen des TuS durften kostenlos an diesen Kursen teilnehmen.

Notfälle erkennen und richtiges Handeln bei Sportverletzungen sowie der Umgang mit den neu angeschafften Defibrillatoren (siehe auch Extrabericht) waren das Thema. In jeweils 6-7 Stunden wurden die Teilnehmer wieder auf den neusten Stand der „Ersten Hilfe“ gebracht. Es gab u.a. sportliche Einlagen, in denen mögliche Verletzungen im Sport- und Freizeitbereich nachgespielt und deren Erstversorgung erprobt wurden.



Die Gruppe lernte auch, wie bei einem Notfall die übrigen Teilnehmer*innen einer Sportveranstaltung sinnvoll mit eingebunden werden können, so dass keine Unruhe entsteht. Eine akute Herzstillstand-Situation wurde simuliert: - Wie erkenne ich diesen Notfall? - In welchem Rhythmus finden die Herzdruckmassage und die Beatmung statt? - Wann nutze ich den Defibrillator?

All diese Fragen wurden besprochen und an einer Übungspuppe ausprobiert. Fazit: Sofort mit Wiederbelebensmaßnahmen beginnen und so lange weiterführen, bis der Notarzt vor Ort ist.



Die Gruppe ist nun gut vorbereitet und jeder kann nun schnell die Erstversorgung einleiten. Die Teilnehmer*innen haben diese Fortbildung mit regem Interesse angenommen und bedanken sich für die TuS-Initiative.

Maria Reker-Luthe

